

# CRAFT SOCIAL GYM

En aktiv pause i romjulen

**27.-31. DESEMBER 2026**

**GRATIS FOR HOTELLETSGJESTER**

## PROGRAM

|                      |              |                                    |
|----------------------|--------------|------------------------------------|
| <b>SØNDAG 27/12</b>  | <b>08:00</b> | Kroppsvektøkt                      |
|                      | <b>17:00</b> | Rolig Yoga                         |
| <b>MANDAG 28/12</b>  | <b>08:00</b> | Morgenyoga                         |
|                      | <b>11:00</b> | Bootcamp                           |
|                      | <b>17:00</b> | Mage/rygg 30 min + uttøying 30 min |
| <b>TIRSDAG 29/12</b> | <b>08:00</b> | Morgenyoga                         |
|                      | <b>17:00</b> | Bootcamp                           |
| <b>ONSDAG 30/12</b>  | <b>08:00</b> | Kroppsvektøkt                      |
|                      | <b>11:00</b> | Bootcamp                           |
|                      | <b>19:00</b> | Yin Yoga                           |
| <b>TORSDAG 31/12</b> | <b>08:00</b> | Nyttårsøkt                         |

### FOR HYTTEEIERE

**ENKELTØKT 275 KR**

**UKESKORT 695 KR**

*gjelder alle øktene 27.-31. desember*

### PRAKTISK INFORMASJON

Ingen påmelding - bare møt opp!

Yoga i Pellesalen, Bootcamp i treningsrommet

Alt treningsutstyr er tilgjengelig. Møt i klær du kan bevege deg i.

Vi byr på frukt og smoothie. Salg av treningsklær fra CRAFT.

